

Рекомендовано к утверждению  
решением педагогического совета  
Протокол №1 от 27.08.2026  
Согласовано с родительской  
общественностью  
Протокол №1 от 08.09.2026

**Режим дня обучающихся МБДОУ ЦРР ДС № 58  
на 2026-2027 учебный год  
на период с 01 сентября 2026 по 31 мая 2027 года, 3 блок**

Утверждено:  
приказом  
заведующего  
МБДОУ ЦРР ДС №58  
№ 177 от 28.08.2026

|                                                                     | <b>Группа № 8 (3-4)</b>                     | <b>Группа №9 (2-3)</b>                           | <b>Группа №10 (2-3)</b>                          | <b>Группа № 12 (1-2)</b> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Приём детей, осмотр, игры</b>                                    | 7.00-8.10                                   | 7.00-8.10                                        | 7.00-8.10                                        | 7.00-8.10                |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                          | 8.10-8.15                                   | 8.10-8.15                                        | 8.10-8.15                                        | --                       |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>                               | 8.15-8.50                                   | 8.15-8.50                                        | 8.15-8.50                                        | 8.10-8.50                |
| <b>Предметная деятельность, игры, подготовка к занятию</b>          | 8.50-9.00                                   | 8.50-9.00                                        | 8.50-9.00                                        | 8.50-9.00                |
| <b>Активное бодрствование</b>                                       | 8.50-11.40                                  | 8.50-11.30                                       | 8.50-11.30                                       | 8.50-11.30               |
| <b>Занятия 1</b>                                                    | Пн, Вт, Ср, Чт, Пт<br>9.00-9.15             | Пн, Вт Ср, Пт - 9.00-9.10<br>Чт – 9.20-9.30      | Пн, Вт, Чт, Пт - 9.00-9.10<br>Ср – 10.00-10.10   | 9.00-9.10                |
| <b>Занятие 2</b>                                                    | Пн, Вт, Ср - 9.25-9.40<br>Чт, Пт -9.30-9.45 | Вт – 9.40-9.50                                   | Пн – 10.00-10.10                                 | -                        |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b>      | Пн, Вт, Ср - 9.40-11.40<br>Чт – 9.45-11.40  | Пн, Ср, Чт, Пт - 9.10-11.30<br>Вт – 9.50-11.30   | Пн – 9.50-11.30<br>Вт, Ср, Чт, Пт<br>9.10-11.30  | 9.10-11.30               |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                     | 11.40-12.10                                 | 11.30-12.10                                      | 11.30-12.10                                      | 11.30-12.20              |
| <b>Подготовка ко сну, сон</b>                                       | 12.10-15.10                                 | 12.10-15.10                                      | 12.10-15.10                                      | 12.20-15.00              |
| <b>Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры</b> | 15.10-15.25                                 | 15.10-15.25                                      | 15.10-15.25                                      | 15.00-15.30              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>                               | 15.25-16.00                                 | 15.25-16.00                                      | 15.25-16.00                                      | 15.30-16.00              |
| <b>Занятия 3</b>                                                    | -                                           | Пн, Ср, Чт.<br>16.00-16.10                       | Вт, Ср, Чт.<br>16.00-16.10                       | 16.00-16.10              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>                              | 16.00-18.30                                 | Пн, Ср, Чт. - 16.10-18.30<br>Вт, Пт -16.00-18.30 | Пн, Пт. - 16.00-18.30<br>Вт, Ср, Чт -16.10-18.30 | 16.10-18.30              |
| <b>Игры, уход домой</b>                                             | до 18.30                                    | до 18.30                                         | до 18.30                                         | до 18.30                 |

Составил: старший воспитатель Шарова Л.В.