

Рекомендовано к утверждению
решением педагогического совета
Протокол №1 от 27.08.2026
Согласовано с родительской
общественностью
Протокол №1 от 08.09.2026

Режим дня обучающихся
МБДОУ ЦРР ДС № 58 на 2026-2027 учебный год
на период с 01 сентября 2026 по 31 мая 2027 года, 4 блок

Утверждено:
приказом
заведующего
МБДОУ ЦРР ДС №58
№ 177 от 28.08.2026

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшие группы		Подготовительная к школе группа
	№ 13	№ 17	№ 16	№ 18	№ 15
Приём детей, игры	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.12	8.05 – 8.12	8.12 – 8.22	8.12 – 8.22	8.22 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к занятию	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия					
пн.	9.00-9.15 11.15-11.30	9.00-9.50	9.00- 9.25 11.05-12.05	9.00-9.25 11.05-12.05	9.00-10.10 11.40-12.10
вт.	9.00-10.05	9.15-10.30	9.00-10.10 11.05-11.30	9.00-9.25; 11.40-12.05	9.00-10.10 11.40-12.10
ср.	9.00-9.15	9.00 - 9.50	9.00-9.25 10.30-11.50	9.00-10.20 11.30-11.55	9.00-10.1; 11.40-12.10
чт.	9.25-10.05	9.00-9.50	9.00-9.25 11.05-12.05	9.00-10.15	9.00-10.10 9.00-10.15
пт.	9.00-10.10	11.10-12.00	9.00-10.00 11.40-12.05	9.00-10.00 11.40-12.10	10.45-12.00 9.00-12.10
Прогулка					
пн.	9.40-10.50	10.10-.11.40	9.35-10.50	9.35-10.50	10.20-11.30
вт.	10.30-11.30	-----	10.15-11.50	9.35-10.40	10.20-11.30
ср.	9.40-11.30	10.10-11.40	9.35-10.20	-----	10.20-11.30
чт.	10.30-11.30	10.10-11.40	9.35-10.50	10.25-11.50	-----
пт.	-----	9.10-10.50	10.10-11.30	10.10-11.30	-----

Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	12.10 - 12.40	12.10- 12.40	12.15 -13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.15	12.15 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40- 15.15	13.00- 15.15
Постепенный подъём, гимнастика	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15 –15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40- 16.00	15.45- 16.00
Самостоятельная деятельность	вт.16.00-16.20 ср.16.00-16.20 (занятие)	16.00-16.30	ср.16.30-16.50	ср.16.00-16.25 (занятие)	пн. 15.50-16.20 чт. 15.50-16.20 (занятие)
Прогулка	16.30 –18.30	16.30 –18.30	16.40 –18.30	16.40- 18.30	16.30- 18.30

Составил: старший воспитатель Безукладникова Л.В.